



Pfarnachrichten 8+9/2026 [14. 02. – 01. 03. 2026]

GOTTESDIENST IN DER KATHOLISCHEN PFARRKIRCHE

St. Pantaleon Köln [www.pantaleon-koeln.de]

Papst Leo XIV. hat in seiner Botschaft zur diesjährigen Fastenzeit betont: Fasten „macht für die Aufnahme des Wortes Gottes bereit“ - „Der Verzicht auf Nahrung ist in der Tat eine sehr alte und unersetzliche asketische Übung auf dem Weg der Umkehr“, rief er in Erinnerung. „Gerade weil sie den Körper miteinbezieht, lässt sie uns deutlicher das erkennen, wonach wir ‚hungern‘ und was wir für unsere Ernährung als wesentlich erachten. Sie dient also dazu, die ‚Appetite‘ zu unterscheiden und zu ordnen, den Hunger und Durst nach Gerechtigkeit wachzuhalten, ihn vor der Resignation zu bewahren und so zu lenken, dass er zum Gebet und zur Verantwortung für den Nächsten wird.“

„Damit das Fasten jedoch seine dem Evangelium entsprechende Wahrheit bewahrt und der Versuchung eines stolzen Herzens entgeht, muss es stets in Glaube und in Demut gelebt werden“, mahnte Leo. „Es erfordert, in der Gemeinschaft mit dem Herrn verwurzelt zu bleiben, denn ‚wer sich nicht mit dem Wort Gottes nährt, fastet nicht wirklich‘.“

Neben dem Verzicht auf Nahrung müsse das Fasten als „sichtbares Zeichen unseres inneren Bemühens, uns mit Hilfe der Gnade von der Sünde und dem Bösem abzuwenden, [...] auch andere

Formen der Entsagung umfassen, die uns zu einem einfacheren Lebensstil führen sollen, denn ‚nur die Askese macht das christliche Leben stark und authentisch‘.“



Leo PP. XIV

Foto-Ufficiale-Papa-Leone-XIV_Copyright-VATICAN-MEDIA

Papst Leo schlägt konkret einen „Verzicht auf Worte“ vor, „die unsere Mitmenschen verletzen und kränken“: „Beginnen wir damit, unsere Sprache zu entwerfen, indem wir auf scharfe Worte, voreilige Urteile, schlechtes Reden über Abwesende, die sich nicht verteidigen können, und Verleumdungen verzichten. Bemühen wir uns stattdessen, unsere Worte besser abzuwägen und Freundlichkeit zu pflegen: in der Familie, unter Freunden, am Arbeitsplatz, in den sozialen Medien, in politischen Debatten, in den Medien, in den christlichen Gemeinschaften. Dann werden viele Worte des Hasses Worten der Hoffnung und des Friedens weichen.“

„Liebe Brüder und Schwestern, bitten wir um die Gnade einer Fastenzeit, die unser Ohr aufmerksamer macht für Gott und die Geringssten“, schloss der Papst seine Botschaft. „Bitten wir um die Kraft eines Fastens, das auch die Sprache betrifft, damit die Worte, die verletzen, weniger werden und der Stimme der anderen mehr Raum bleibt. Und bemühen wir uns, dass unsere Gemeinschaften zu Orten werden, wo der Schrei der Leidenden Gehör findet und das Zuhören Wege der Befreiung schafft, sodass wir bereit und eifrig am Aufbau der Zivilisation der Liebe mitwirken.“

Sa.: 14. 02. - HL. CYRILL + HL. METHODIUS

8.00 Uhr - Hl. Messe im Karmel
17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten
18.00 Uhr - Vesper
18.30 Uhr - Vorabendmesse

So.: 15. 02. - 6. SONNTAG IM JAHRESKREIS

10.00 Uhr - Familienmesse für die Pfarrei
11.15 Uhr - Hochamt
17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten
18.30 Uhr - Hl. Messe

Mo.: 16. 02. - der 6. Woche im Jahreskreis

12.00 Uhr - Hl. Messe
17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten
18.30 Uhr - Hl. Messe

Di.: 17. 02. - Hll. 7 Gründer des Servitenordens

12.00 Uhr - Hl. Messe
17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten
18.30 Uhr - Hl. Messe

Mi.: 18. 02. - ASCHERMITTWOCH, Fast- und Abstinenztag

8.15 Uhr - Schul-Wortgottesdienst (Aschenkreuz)
10.00 Uhr - Eucharistische Anbetung (teilw. gestaltet)

12.00 Uhr - Hl. Messe (Aschenkreuz; L.: Kamella)
17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten
18.30 Uhr - Hl. Messe mit Austeilung d. Aschenkreuzes

Do.: 19. 02. - nach Aschermittwoch

12.00 Uhr - Hl. Messe
17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten
18.30 Uhr - Hl. Messe

Fr.: 20. 02. - nach Aschermittwoch

12.00 Uhr - Hl. Messe
17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten
18.30 Uhr - Hl. Messe

Sa.: 21. 02. - Hl. Petrus Damiani, Bisch., Kirchenl.

8.00 Uhr - Hl. Messe im Karmel
12.00 Uhr - Taufe
17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten
18.00 Uhr - Vesper
18.30 Uhr - Vorabendmesse

So.: 22. 02. - 1. FASTENSONNTAG

10.00 Uhr - Familienmesse für die Pfarrei
11.15 Uhr - Hochamt Krüger
17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten
18.30 Uhr - Hl. Messe

Mo.: 23. 02. - Hl. Polykarp, Bischof, Märtyrer

12.00 Uhr - Hl. Messe
 17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten
 18.30 Uhr - Hl. Messe
 19.30 Uhr - Einkehrstunden für Frauen

Di.: 24. 02. - Hl. MATTHIAS, Apostel

12.00 Uhr - Hl. Messe
 17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten
 18.30 Uhr - Hl. Messe

Mi.: 25. 02. - Hl. Walburga, Äbtissin

10.00 Uhr - Eucharistische Anbetung (teilw. gestaltet)
 12.00 Uhr - Hl. Messe
 17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten
 18.30 Uhr - Hl. Messe

Do.: 26. 02. - der 1. Fastenwoche

8.15 Uhr - Schul-Wortgottesdienst
 12.00 Uhr - Hl. Messe
 17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten
 18.30 Uhr - Hl. Messe

Fr.: 27. 02. - Hl. Gregor von Narek, Abt

17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten

18.30 Uhr - Hl. Messe mit Pantaleonssegen

Sa.: 28. 02. - der 1. Fastenwoche

8.00 Uhr - Hl. Messe im Karmel
 17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten
 18.00 Uhr - Vesper
 18.30 Uhr - Vorabendmesse

So.: 01. 03. - 2. FASTENSONNTAG

10.00 Uhr - Familienmesse für die Pfarrei
 11.15 Uhr - Hochamt
 17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten
 18.30 Uhr - Hl. Messe

Rosenkranz täglich 18.00 Uhr (außer Samstag)

Pfarrbüro-Öffnungszeiten:

Dienstag von 9.30 Uhr - 12.30 Uhr
 Donnerstag von 9.30 Uhr - 12.30 Uhr
 Donnerstag von 16.00 Uhr - 18.00 Uhr
 Freitag von 9.30 Uhr - 12.30 Uhr

Das Pfarrbüro bleibt vom 12.2. (Weiberfastnacht) bis 17.02. geschlossen

Gottesdienste in der Klosterkirche „Maria vom Frieden“

e-mail: kloster@karmelitinnen-koeln.de Internet: www.karmelitinnen-koeln.de

Heilige Messe:	Samstag	8.00 Uhr
	Sonntag	8.00 Uhr
	Montag	17.30 Uhr
	Dienstag – Donnerstag	8.00 Uhr
	Freitag	8.00 Uhr
Vesper:	täglich (außer Montag)	17.30 Uhr

Hinweise: Am Donnerstag, den 19.02. feiert Prof. Dr. Stöhr seinen 95. Geburtstag.

Herzliche Einladung an ALLE zur Teilnahme an d. Hl. Messe um 12 Uhr und anschl. Empfang (Pfarrsaal)

Donnerstag, 19. 02./26.02. - 19.00 Uhr
 Freitag, 20. 02./27.02. - 14.00 Uhr
 Dienstag, 24. 02. - 19.00 Uhr

Kirchenchor Probe
 Erstkommunion-Unterricht
 „Fit für Ehe“ - Unsere Familiengeschichten verstehen
 Ref.: Victoria und Lukas Przybilla

Beichtgelegenheit in dieser Woche

11:00 – 11:50

Samstag, 14. 02.
Sonntag, 15. 02.
Montag, 16. 02. // 23.02. Dr. Hildebrandt // Dr. Hildebrandt
Dienstag, 17. 02. // 24.02. Prof. Dr. Joh. Stöhr // Prof. Stöhr
Mittwoch, 18. 02. // 25.02. Prof. Dr. Joh. Stöhr // Prof. Stöhr
Donnerstag, 19. 02. // 26.02. Prof. Dr. Joh. Stöhr // Prof. Stöhr
Freitag, 20. 02. // 27.02. Prof. Dr. Joh. Stöhr // Prof. Stöhr
Samstag, 21. 02. // 28.02.
Sonntag, 22. 02. // 01.03.

17:00 – 18:15

Pfr. Dr. Volker Hildebrandt
 Pfr. Dr. Volker Hildebrandt
 Prof. Dr. Johannes Stöhr // Prof. Dr. Stöhr
 Pfr. Dr. Volker Hildebrandt // Dr. Hildebrandt
 Pfr. Dr. Volker Hildebrandt // Dr. Hildebrandt
 Pfr. Dr. Volker Hildebrandt // Dr. Hildebrandt
 Pfr. Dr. Volker Hildebrandt // Dr. Hildebrandt
 Pfr. Dr. Volker Hildebrandt // Dr. Hildebrandt
 DDr. Andreas Kuhlmann // DDr. Kuhlmann

Kath. Pfarramt St. Pantaleon, Am Pantaleonsberg 8, 50676 Köln Tel.: 31 66 55, Fax: 31 91 30

e-mail: sankt.pantaleon@outlook.de

Kath. Kirchengemeinde St. Pantaleon, Sparkasse KölnBonn, IBAN: DE56 3705 0198 0038 3620 34, BIC: COLSDE 33
 Der Pantaleonunterstützungsfonds e.V., Sparkasse KölnBonn, IBAN: DE55 3705 0198 1933 6273 98, BIC: COLSDE 33