



# Pfarrnachrichten 8+9/2026 [14. 02. – 01. 03. 2026]

## GOTTESDIENST IN DER KATHOLISCHEN PFARRKIRCHE

### St. Pantaleon Köln [www.pantaleon-koeln.de]

*Papst Leo XIV. hat in seiner Botschaft zur diesjährigen Fastenzeit betont: Fasten „macht für die Aufnahme des Wortes Gottes bereit“ - „Der Verzicht auf Nahrung ist in der Tat eine sehr alte und unersetzbliche asketische Übung auf dem Weg der Umkehr“, rief er in Erinnerung. „Gerade weil sie den Körper miteinbezieht, lässt sie uns deutlicher das erkennen, wonach wir ‚hungern‘ und was wir für unsere Ernährung als wesentlich erachten. Sie dient also dazu, die ‚Appetite‘ zu unterscheiden und zu ordnen, den Hunger und Durst nach Gerechtigkeit wachzuhalten, ihn vor der Resignation zu bewahren und so zu lenken, dass er zum Gebet und zur Verantwortung für den Nächsten wird.“*

„Damit das Fasten jedoch seine dem Evangelium entsprechende Wahrheit bewahrt und der Versuchung eines stolzen Herzens entgeht, muss es stets in Glaube und in Demut gelebt werden“, mahnte Leo. „Es erfordert, in der Gemeinschaft mit dem Herrn verwurzelt zu bleiben, denn ‚wer sich nicht mit dem Wort Gottes nährt, fastet nicht wirklich‘.“

Neben dem Verzicht auf Nahrung müsse das Fasten als „sichtbares Zeichen unseres inneren Bemühens, uns mit Hilfe der Gnade von der Sünde und dem Bösem abzuwenden, [...] auch andere

Formen der Entzagung umfassen, die uns zu einem einfacheren Lebensstil führen sollen, denn ‚nur die Askese macht das christliche Leben stark und authentisch‘.“

*Papst Leo schlägt konkret einen „Verzicht auf Worte“ vor, „die unsere Mitmenschen verletzen und kränken“: „Beginnen wir damit, unsere Sprache zu entwaffnen, indem wir auf scharfe Worte, voreilige Urteile, schlechtes Reden über Abwesende, die sich nicht verteidigen können, und Verleumdungen verzichten. Bemühen wir uns stattdessen, unsere Worte besser abzuwagen und Freundlichkeit zu pflegen: in der Familie, unter Freunden, am Arbeitsplatz, in den sozialen Medien, in politischen Debatten, in den Medien, in den christlichen Gemeinschaften. Dann werden viele Worte des Hasses Worten der Hoffnung und des Friedens weichen.“*

„Liebe Brüder und Schwestern, bitten wir um die Gnade einer Fastenzeit, die unser Ohr aufmerksamer macht für Gott und die Geringsten“, schloss der Papst seine Botschaft. „Bitten wir um die Kraft eines Fastens, das auch die Sprache betrifft, damit die Worte, die verletzen, weniger werden und der Stimme der anderen mehr Raum bleibt. Und bemühen wir uns, dass unsere Gemeinschaften zu Orten werden, wo der Schrei der Leidenden Gehör findet und das Zuhören Wege der Befreiung schafft, sodass wir bereit und eifrig am Aufbau der Zivilisation der Liebe mitwirken.“



Leo PP. XIV

Foto-Ufficiale-Papa-Leone-XIV\_Copyright-VATICAN-MEDIA

#### Sa.: 14. 02. - HL. CYRILL + HL. METHODIUS

8.00 Uhr - Hl. Messe im Karmel  
17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten  
18.00 Uhr - Vesper  
18.30 Uhr - Vorabendmesse

#### So.: 15. 02. - 6. SONNTAG IM JAHRESKREIS

10.00 Uhr - Familienmesse für die Pfarrei  
11.15 Uhr - Hochamt  
17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten  
18.30 Uhr - Hl. Messe

#### Mo.: 16. 02. - der 6. Woche im Jahreskreis

12.00 Uhr - Hl. Messe  
17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten  
18.30 Uhr - Hl. Messe

#### Di.: 17. 02. - Hl. 7 Gründer des Servitenordens

12.00 Uhr - Hl. Messe  
17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten  
18.30 Uhr - Hl. Messe

#### Mi.: 18. 02. - ASCHERMITTWOCH, Fast- und Abstinenztag

8.15 Uhr - Schul-Wortgottesdienst (Aschenkreuz)  
10.00 Uhr - Eucharistische Anbetung (teilw. gestaltet)

12.00 Uhr - Hl. Messe (Aschenkreuz; L: Kamella)

17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten  
18.30 Uhr - Hl. Messe mit Austeilung d. Aschenkreuzes

#### Do.: 19. 02. - nach Aschermittwoch

12.00 Uhr - Hl. Messe  
17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten  
18.30 Uhr - Hl. Messe

#### Fr.: 20. 02. - nach Aschermittwoch

12.00 Uhr - Hl. Messe  
17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten  
18.30 Uhr - Hl. Messe

#### Sa.: 21. 02. - Hl. Petrus Damiani, Bisch., Kirchenl.

8.00 Uhr - Hl. Messe im Karmel  
12.00 Uhr - Taufe  
17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten  
18.00 Uhr - Vesper  
18.30 Uhr - Vorabendmesse

#### So.: 22. 02. - 1. FASTENSONNTAG

10.00 Uhr - Familienmesse für die Pfarrei  
11.15 Uhr - Hochamt Krüger)  
17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten  
18.30 Uhr - Hl. Messe

**Mo.: 23. 02. - Hl. Polykarp, Bischof, Märtyrer**

12.00 Uhr - Hl. Messe  
 17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten  
 18.30 Uhr - Hl. Messe  
 19.30 Uhr - Einkehrstunden für Frauen

**Di.: 24. 02. - Hl. MATTHIAS, Apostel**

12.00 Uhr - Hl. Messe  
 17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten  
 18.30 Uhr - Hl. Messe

**Mi.: 25. 02. - Hl. Walburga, Äbtissin**

10.00 Uhr - Eucharistische Anbetung (teilw. gestaltet)  
 12.00 Uhr - Hl. Messe  
 17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten  
 18.30 Uhr - Hl. Messe

**Do.: 26. 02. - der 1. Fastenwoche**

8.15 Uhr - Schul-Wortgottesdienst  
 12.00 Uhr - Hl. Messe  
 17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten  
 18.30 Uhr - Hl. Messe

**Fr.: 27. 02. - Hl. Gregor von Narek, Abt**

17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten

18.30 Uhr - Hl. Messe mit Pantaleonssegen

**Sa.: 28. 02. - der 1. Fastenwoche**

8.00 Uhr - Hl. Messe im Karmel  
 17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten  
 18.00 Uhr - Vesper  
 18.30 Uhr - Vorabendmesse

**So.: 01. 03. - 2. FASTENSONNTAG**

10.00 Uhr - Familienmesse für die Pfarrei  
 11.15 Uhr - Hochamt  
 17.00 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten  
 18.30 Uhr - Hl. Messe

**Rosenkranz täglich 18.00 Uhr (außer Samstag)**

**Pfarrbüro-Öffnungszeiten:**

Dienstag	von	9.30 Uhr	-	12.30 Uhr
Donnerstag	von	9.30 Uhr	-	12.30 Uhr
Donnerstag	von	16.00 Uhr	-	18.00 Uhr
Freitag	von	9.30 Uhr	-	12.30 Uhr

**Das Pfarrbüro bleibt vom 12.2. (Weiberfastnacht) bis 17.02. geschlossen**

**Gottesdienste in der Klosterkirche „Maria vom Frieden“**

e-mail: [kloster@karmelitinnen-koeln.de](mailto:kloster@karmelitinnen-koeln.de) Internet: [www.karmelitinnen-koeln.de](http://www.karmelitinnen-koeln.de)

Heilige Messe:	Samstag .....	8.00 Uhr
	Sonntag .....	8.00 Uhr
	Montag .....	17.30 Uhr
	Dienstag – Donnerstag .....	8.00 Uhr
	Freitag .....	8.00 Uhr
Vesper:	täglich (außer Montag) .....	17.30 Uhr

**Hinweise: Am Donnerstag, den 19.02. feiert Prof. Dr. Stöhr seinen 95. Geburtstag.**

**Herzliche Einladung an ALLE zur Teilnahme an d. Hl. Messe um 12 Uhr und anschl. Empfang (Pfarrsaal)**

Donnerstag, 19. 02./26.02. - 19.00 Uhr

Kirchenchor Probe

Freitag, 20. 02./27.02. - 14.00 Uhr

Erstkommunion-Unterricht

Dienstag, 24. 02. - 19.00 Uhr

„Fit für Ehe“ - Unsere Familiengeschichten verstehen

Ref.: Victoria und Lukas Przybilla

**Beichtgelegenheit in dieser Woche**

**11:00 – 11:50**

**17:00 – 18:15**

**Samstag, 14. 02.**

Pfr. Dr. Volker Hildebrandt

**Sonntag, 15. 02.**

Pfr. Dr. Volker Hildebrandt

**Montag, 16. 02. // 23.02. Dr. Hildebrandt // Dr. Hildebrandt**

Prof. Dr. Johannes Stöhr // Prof. Dr. Stöhr

**Dienstag, 17. 02. // 24.02. Prof. Dr. Joh. Stöhr // Prof. Stöhr**

Pfr. Dr. Volker Hildebrandt // Dr. Hildebrandt

**Mittwoch, 18. 02. // 25.02. Prof. Dr. Joh. Stöhr // Prof. Stöhr**

Pfr. Dr. Volker Hildebrandt // Dr. Hildebrandt

**Donnerstag, 19. 02. // 26.02. Prof. Dr. Joh. Stöhr // Prof. Stöhr**

Pfr. Dr. Volker Hildebrandt // Dr. Hildebrandt

**Freitag, 20. 02. // 27.02. Prof. Dr. Joh. Stöhr // Prof. Stöhr**

Pfr. Dr. Volker Hildebrandt // Dr. Hildebrandt

**Samstag, 21. 02. // 28.02.**

Pfr. Dr. Volker Hildebrandt // Dr. Hildebrandt

**Sonntag, 22. 02. // 01.03.**

DDr. Andreas Kuhlmann // DDr. Kuhlmann

**Kath. Pfarramt St. Pantaleon, Am Pantaleonsberg 8, 50676 Köln Tel.: 31 66 55, Fax: 31 91 30**  
 e-mail: [sankt.pantaleon@outlook.de](mailto:sankt.pantaleon@outlook.de)

**Kath. Kirchengemeinde St. Pantaleon, Sparkasse KölnBonn, IBAN: DE56 3705 0198 0038 3620 34, BIC: COLSDE 33**  
**Der Pantaleonunterstützungsfonds e.V., Sparkasse KölnBonn, IBAN: DE55 3705 0198 1933 6273 98, BIC: COLSDE 33**