



*„Die Chance der Zukunft
liegt in gelingender
Partnerschaft und Familie.“*

Fit für Ehe

09.02. – 23.03.2023
Köln – St. Pantaleon



fit für Ehe

Damit die Liebe
eine Herzenssache wird



Kontakt

Katholische Kirchengemeinde
St. Pantaleon

Maren & Antonio Monroy
Tel: +49 178 5137829
E-Mail: maren.monroy@gmail.com

www.fitfürehe.com

In Kooperation:



Katholische Kirchengemeinde
St. Pantaleon



fit für Ehe

09.02. – 23.03.2023 | Köln – St. Pantaleon

Eine lebendige und stabile Beziehung braucht ein tragfähiges Fundament. Doch wie gelingt das? *Fit für Ehe* gibt Antworten, vermittelt Wissen, leitet an und schenkt Zuversicht – damit Liebe zur Herzenssache wird!

Eingeladen

- ▶ **Brautpaare**, die eine umfassende und gründliche Vorbereitung auf die Ehe suchen
- ▶ jüngere **Ehepaare**, die ihre Ehe auf ein breiteres Fundament stellen wollen
- ▶ Unverheiratete **Paare**, die in ihre Beziehung investieren wollen

Themen

- ▶ mit Gottes Vision in die Zukunft gehen
- ▶ als Paar gut kommunizieren
- ▶ die Bedeutung der Herkunftsfamilie verstehen
- ▶ das Sakrament der Ehe als Kraftquelle entdecken
- ▶ über die Schönheit der Sexualität staunen

Methodik

- ▶ im **Zentrum** steht das einzelne Paar und sein Wachstum – es gibt keinen verpflichtenden Austausch in der Gruppe
- ▶ **Begleitung** durch erfahrene Referenten und ein Begleitehepaar
- ▶ **Kurselemente**: familiäre Atmosphäre, Vorträge, Paarübungen, Paargesprächszeit, Begegnung & Freundschaft, Vorschläge zum vertiefenden Einüben im Alltag
- ▶ **Unterlagen**: mit thematischen Inhalten, Übungen für Zuhause und Geschichten von anderen Paaren
- ▶ **Bestätigung**: *Fit für Ehe* gilt für Brautleute als Ehevorbereitung und wird als solche bestätigt

Termine

- ▶ **Willkommens-Dinner** (Restaurant)
Do, 09.02.2023 | 19.30 – 22.00 Uhr
- ▶ **Abend 1**
Do, 23.02.2023 | 19.30 – 22.00 Uhr
- ▶ **Abend 2**
Do, 02.03.2023 | 19.30 – 22.00 Uhr
- ▶ **Abend 3**
Do, 09.03.2023 | 19.30 – 22.00 Uhr
- ▶ **Abend 4**
Do, 16.03.2023 | 19.30 – 22.00 Uhr
- ▶ **Abend 5**
Do, 23.03.2023 | 19.30 – 22.00 Uhr

Kinder

Babys sind selbstverständlich mit dabei

Ort

Sitzungssaal St. Pantaleon
Am Pantaleonsberg 8, 50676 Köln
www.sankt-pantaleon.de

Kosten

€ 190,- pro Paar inklusive Willkommens-Dinner im Restaurant, Kursunterlagen sowie Imbiss und Getränke bei allen Kurstreffen

Anmeldung

Anmeldung bitte zeitnah. Die Anmeldung kann per Telefon unter +49 178 5137829, per E-Mail an maren.monroy@gmail.com oder über die Homepage www.fitfürehe.com erfolgen.

